



PLANINSKO DRUŠTVO ŠEMPETER V SAVINJSKI DOLINI

VABI VSE LJUBITELJE GORA IN NARAVE NA

**POLHOGRAJSKO GRMADO (898m) IN TOŠČ (1021m)**

**sobota 06.05.2023 ob 8.00 uri**

### **Zberemo se v Šempetru pred trgovino Mercator**

in se z izrednim prevozom odpeljemo proti Ljubljani kjer bomo ljubljanski cestni obroč zapustili na zahodnem delu in se usmerili proti Polhograjskim dolomitom. V vasi Topol se prične naš pohod po naravno slikovitih pobočjih polhograjskih dolomitov, to sta Grmada in Tošč.

Iz vasi Topol nadaljujemo po makadamski cesti v smeri vasi Belo. Po približno 10 minutah hoje pa zapustimo cesto in nadaljujemo v smeri Grmade. Naprej nadaljujemo po sprva širokem kolovozu, ki preči pobočja brez večjih sprememb višine. Po nekaj minutah nadaljnje hoje pa se s kolovoza odcepimo na vzpon proti Grmadi.

Tisti, ki bi ta vzpon izpustili, se bodo pod hribom usmerili proti turistični kmetiji Gonte, kjer bodo počakali skupino, ki bo na to kmetijo prišla iz Grmade.

Iz turistične kmetije Gonte bo naslednja skupina odšla na Tošč, najvišji vrh v Polhograjskih dolomitih in že zato vabljiv. Tako Grmada kot tudi Tošč vseskozi nudita čudovite razglede in zelo raznoliko, razgibano pot. Vendar se Tošč ne razgali povsem, temveč je odet v gozdno ogrinjalo, četudi mu pomanjkanja razgleda vendarle ne gre očitati. Poleg tega je pot nanj razgibana, saj se nenehno spreminja, širi in oža, zdaj je mehka, zdaj skalnata, zdaj se vzpne, zdaj spusti ...

Skupina iz Tošča se bo vrnila nazaj na turistično kmetijo Gonte od koder se bomo vsi skupaj spustili po Mačkovem grebenu proti Polhovem Gradcu. Ob spustu nas vseskozi spremlja gorski potok, ki ima urejen izvir pitne vode in kjer bomo lahko izvedli knajpanje nog, rok in obraza, tisti bolj korajžni pa boste lahko izvedli bosonogo hojo vse do avtobusa.

Grmada in Tošč ter zelo oblegana turistična kmetija Gonte bo primerna tura tako za tiste, ki želijo lahek pohoden izlet, kot tudi za tiste, ki si želijo osvojiti kakšen nezahteven vrh za dobro počutje. Tisti, ki bomo odšli s svojim tempom na oba vrhova, pa bo zelo dober trening vzdržljivosti in kondicije. Pot je krožna, zelo lepa in polna energije. Izkoristite!

Za pot bomo potrebovali :

- slabe 4 ure - **markirana planinska pot primerna za vse starosti – možnost izbiranja težavnosti poti**
- nizke pohodne čevlje, palice - po želji
- kakšen prigrizek in pijačo iz nahrbtnika
- majica oz. oblačila za preobleči

**Prijave zbiramo do srede 3.5.2023 oz. do zasedbe avtobusa na telefon 031 - 501 – 244.**

**Pridite z nami in naredite nekaj zase!**