

MLADINSKI ODSEK
PLANINSKEGA DRUŠTVA ZABUKOVICA



ZAVOD ZA KULTURO, SPORT
IN TURIZEM ŽALEC



VABI
NA



SLOVENSKO PLANINSKO POT
(Maribor - Slovenj Gradec)

28-30. april 2017 (petek-nedelja)

ZBIRNO MESTO:

Start bo ob 15⁰⁰ iz Celja. Z avtomobili se bomo odpeljali do izhodišča na Streliški ulici v Mariboru.

POTEK POHODA:

Po trasi SPP se bomo vzpeli na Mariborsko Pohorje do Mariborske kočice, kjer bomo prenočili.

V soboto bomo prehodili pot Mariborska kočica-Ruška kočica-Kočica na Klopnem vrhu-Kočica na Pesku-Ribniška kočica. Na Ribniški kočici bomo prenočili.

V nedeljo bomo prehodili še zadnji kos poti Ribniška kočica-Grmovškov dom-Kočica pod Kremžarjevimi vrhovi-Slovenj Gradec. Iz Slovenj Gradca se bomo z avtobusom vrnili v Maribor po avtomobile.

ZAHTEVNOST POTI:

Trasa poti ni zahtevna in ne zahteva posebne tehnične opreme. Potrebna pa je dobra kondicijska pripravljenost, saj bomo v 3 dneh prehodili cca 70km dolgo pot.

OSEBNA OPREMA:

Seznam osebne opreme je priloga temu vabilu!

PRIJAVE:

Sprejema vodnik Sašo Maček (040-587-188) do petka, 21.4.2017.

Prijave so **obvezne** zaradi rezervacije prostora v kočah!

Lep planinski pozdrav!

OSEBNA OPREMA:

Dobro uhojeni planinski čevlji, pohodne palice ter vremenu primerna pohodna oblačila.

Ker gre za več-dnevno turo potrebujete poleg običajnega še:

- Dodatna oblačila za preoblačenje (lahka, hitrosušea)
- Dodatno spodnje perilo
- Manjša brisačka
- Komplet za osebno higieno (zobna pasta in krtačka, glavnik, vlažni robčki,...)
- Vetrovka ali flis, softshell ali windstopper
- Pelerina ali dežnik
- Kapa in rokavice, lahko tudi kakšen večnamenski rokav (Buff)
- Sončna očala, krema za sončenje
- Zaščita proti klopom
- Fotoaparar
- Torbica prve pomoči (če jo nimate bo dovolj kakšen obliž, Lekadol, ..)
- Osebni dokument in planinska izkaznica z znamkico tekočega leta!
- Svetilka
- Žepni nož
- Prehrana, ki ste jo navajeni doma in je dobro prebavljiva, voda
- Suho sadje, arašidi, čokolada, ...
- Spalna vreča oz. planinska spalna rjuha (ni nujno, je pa priporočljivo)
- Čepki za ušesa (da bo spanec dober, ker ga bomo še kako potrebovali)

Predvsem pa skrbno in pazljivo napolnite nahrbtnik. Imejte v mislih, da ga bomo nosili 3 dni. Da ne bo pretežak!