



PLANINSKO DRUŠTVO ZABUKOVICA

ZAVOD ZA KULTURO, SPORT
IN TURIZEM ŽALEC



VABI
na

15. pohod za srce **PO ŠTUKLJEVI POTI** v soboto, 08. septembra 2012

Dolenjska in belokranjska podružnica Društva za zdravje srca in ožilja Slovenije v soboto, 08. septembra 2012 pripravlja že 15. tradicionalni pohod ZA SRCE.

Organizatorji vabijo na dve poti, obe se imenujeta po znanih dolenjskih rojakih, ki sta vsak po svoje bila sinonim za zdravje. Daljša pot je Štukljeva pot, krajša pa je dobila ime po dolgoletnem prvem možu tovarne Krka Borisu Adrijančiču.

-po **daljši Štukljevi poti** za zdrave in bolj pripravljene udeležence: odhod bo ob 9. uri izpred Srednje kmetijske šole Grm, nadaljevali bomo po Trški gori mimo Starega gradu, Šempetra, Lutrskega sela in Dobove do cilja v športnem parku Zdravilišča Šmarješke toplice. Pot je dolga 12 km (slabe 3 ure hoje).

-po **krajši Adrijančičevi poti** za manj zdrave in pripravljene udeležence: start bo ob 10. uri izpred hotela Šport na Otočcu (do tu se pripeljemo z avtobusom) do skupnega cilja s Štukljevo potjo v športnem parku Zdravilišča Šmarješke toplice. Pot je dolga 4 km (dobro uro lahke hoje).

Zbrali se bomo ob 6. uri pred pisarno društva v Migojnicah in potem na avtobusni postaji v Žalcu ter ob **6.20 uri na AP na Glaziji**.

Za udeležbo se prijavite do **srede 05.9.2012** oziroma do zasedbe mest na avtobusu, pri organizacijski vodji **Urh Štefki**, tel. 5707-738 ali **gsm 031-539-839**. Cena prevoza je **15€ (in dodatno startnina 5€, ki jo poravnate sami po želji, če želite spominsko majico in topel zdrav obrok na cilju)**. Vsakemu udeležencu bodo na njegovo željo izmerili pritisk ter podarili kakšen zdravstveni nasvet. Pohodu bo sledil kulturni program. Ob točno dogovorjeni uri se bomo zbrali pri našem avtobusu in se odpeljali domov.

Obe poti sta lahki, obujte lahko obutev, primerno za hojo po gozdnih stezah in makedamu, oblecite se vremenu primerno. Ne pozabite na pohodne palice. Pohod bo ob vsakem vremenu. Vabljeni!

Za življenje zdravo v gorsko naravo!

**ŽELIMO VAM SREČEN IN VAREN
PLANINSKI KORAK**